

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,73	33,10	213,67
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,10	0,25	20,39	96,21
Итого		12,26	11,34	68,52	426,78
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,00	143,04
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,18	20,08	151,02
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,20	22,06	0,84	278,51
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,30	0,44	21,14	101,71
Итого		32,90	35,53	74,29	746,89
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,55	11,92	32,31	292,49
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,61
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,29	0,18	15,05	71,04
Итого		15,96	12,10	56,89	402,14
Всего		61,70	59,55	213,96	1 644,20