

МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,58	2,66	0,35	37,26
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (б/м) (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	150	4,47	5,99	16,75	139,23
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,43	4,58	13,84	115,72
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,19	0,17	14,44	68,15
Итого		13,67	13,40	45,38	360,36
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП РЫБНЫЙ 01/16	180	8,16	5,35	9,98	120,26
СУП РЫБНЫЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,42	17,06	118,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/62	60	9,21	8,81	2,01	123,66
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,35	61,16
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,74	0,36	17,55	84,44
Итого		23,06	18,94	61,95	508,00
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	130/10	21,18	14,87	28,62	337,31
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 06/18	50	5,11	6,55	26,89	186,54
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	155	0,13	0,00	8,01	32,56
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,08	0,16	13,68	64,52
Итого		28,50	21,58	77,20	620,93
Всего		65,96	54,07	199,23	1 551,86