

МЕНЮ
17 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	130	7,23	7,33	30,47	218,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,14	0,17	14,07	66,39
Итого		14,43	13,09	52,75	389,53
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14	180	3,32	2,22	18,55	107,14
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,33	17,07	117,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13	60	9,48	10,46	8,06	163,89
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,28	60,90
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,66	0,35	17,04	81,99
Итого		18,41	17,36	76,00	531,51
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,71	4,39	28,33	163,54
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	60	14,71	5,22	8,67	139,85
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,25	13,17
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	155	0,12	0,00	7,59	30,86
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,86	65,42
Итого		21,09	11,52	74,70	486,04
Всего		54,66	42,12	218,15	1 469,65