

МЕНЮ
16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,27
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,29	7,45	35,62	239,24
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,88	0,23	18,96	89,51
Итого		18,19	16,06	70,14	501,92
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,88	6,94	12,07	137,83
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	200	16,12	30,30	25,79	440,28
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	50	1,00	3,10	3,30	45,00
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,04	0,40	19,47	93,68
Итого		27,04	40,74	80,03	794,79
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	180	2,94	13,81	18,45	209,80
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,24	6,17	4,76	140,79
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,33	1,74	32,96	168,40
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	11,98	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,34	0,19	15,40	72,70
Итого		26,43	24,63	83,55	675,09
Всего		76,70	85,93	267,92	2 073,52