

МЕНЮ
10 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150	4,39	5,10	29,83	183,26
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,16	0,17	14,20	67,00
Итого		11,61	10,86	52,24	355,02
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	180	6,18	5,77	13,12	128,84
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	150	13,52	12,20	18,33	237,13
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	30	0,53	1,99	2,46	29,56
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	21,68	86,70
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,65	0,35	16,94	81,50
Итого		22,93	20,31	72,53	563,73
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	110	2,31	3,93	15,67	107,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	60	10,35	5,87	8,27	127,22
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,17	2,27	10,83	72,93
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,14	0,17	14,07	66,42
Итого		16,97	12,24	48,84	374,05
Всего		52,24	43,56	188,31	1 355,37