

МЕНЮ
8 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,52	56,24
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	160	15,70	27,00	2,85	317,31
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	200	5,86	6,08	17,26	149,13
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,01	0,24	19,77	93,28
Итого		28,47	37,34	40,40	615,96
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	8,24	5,53	13,38	135,99
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,18	5,10	33,36	192,00
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	80	14,23	8,20	2,20	156,41
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,15	0,42	20,20	97,17
Итого		29,32	19,25	87,37	654,18
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	140	18,41	15,33	38,13	367,61
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,59
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,15	0,17	14,18	66,91
Итого		21,86	16,44	76,84	546,31
Всего		80,23	73,61	218,87	1 884,84