

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2 | 10 | 2,60 | 2,68 | 0,35 | 37,55 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики) | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9 | 150 | 6,07 | 6,18 | 29,64 | 199,09 |
| КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 150 | 3,44 | 3,63 | 13,36 | 100,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 32 | 2,35 | 0,19 | 15,44 | 72,90 |
| Итого | | 14,46 | 12,68 | 58,79 | 410,27 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ №07/11 | 150 | 4,20 | 3,75 | 28,50 | 84,77 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 4,20 | 3,75 | 28,50 | 84,77 |
| Обед | | | | | |
| РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9 | 180 | 6,20 | 9,03 | 10,98 | 149,78 |
| РАССОЛЬНИК б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОРОШНИЦА №02/31 | 110 | 11,08 | 5,19 | 23,15 | 183,76 |
| ГОРОШНИЦА б/м (аллергики) | 110 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41 | 60 | 13,20 | 18,34 | 9,80 | 257,89 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики) | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7 | 150 | 0,12 | 0,12 | 10,06 | 42,50 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 43 | 2,87 | 0,38 | 18,40 | 88,54 |
| Итого | | 33,47 | 33,06 | 72,39 | 722,47 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9 | 130 | 19,82 | 15,84 | 17,96 | 292,69 |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2 | 20 | 0,27 | 0,80 | 1,24 | 13,13 |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики) | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 150 | 2,17 | 2,27 | 10,82 | 72,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1 | 30 | 2,24 | 0,18 | 14,75 | 69,61 |
| Итого | | 24,50 | 19,09 | 44,77 | 448,33 |
| Всего | | 76,63 | 68,58 | 204,45 | 1 665,84 |