

МЕНЮ
24 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,04	6,72	33,09	213,62
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,88
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,12	0,25	20,54	96,97
Итого		12,27	11,33	68,65	427,47
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	200	6,35	6,85	14,00	143,02
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,19	20,08	151,07
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергии)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,21	22,10	0,85	278,82
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергии)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,28	0,44	21,00	101,06
Итого		32,89	35,58	74,16	746,58
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	155	13,55	11,92	32,31	292,50
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергии)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,57
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,24	0,18	14,75	69,62
Итого		15,91	12,10	56,59	400,69
Всего		61,65	59,59	213,66	1 643,13