

**МЕНЮ**  
**23 сентября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                          |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18                               | 150   | 8,34              | 8,33    | 35,16       | 250,85                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м<br>(аллергии)                    | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14                                         | 180   | 5,06              | 5,59    | 8,21        | 104,76                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                                         | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                                   | 29    | 2,12              | 0,17    | 14,00       | 66,05                               |
| Итого                                                            |       | 15,52             | 14,09   | 57,37       | 421,66                              |
| II Завтрак                                                       |       |                   |         |             |                                     |
| СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19                                       | 150   | 4,50              | 1,50    | 6,30        | 60,00                               |
| ФРУКТЫ б/м (аллергии)                                            | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                            |       | 4,50              | 1,50    | 6,30        | 60,00                               |
| Обед                                                             |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17 | 180   | 6,17              | 8,33    | 9,90        | 139,04                              |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С<br>МЯСОМ б/м (аллергии)   | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19                                         | 120   | 2,51              | 4,34    | 17,07       | 117,67                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)                                 | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ №02/53        | 60    | 8,33              | 9,29    | 4,57        | 134,77                              |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ<br>СОУСЕ Б/М (аллергии)   | 60/30 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7                                    | 150   | 0,12              | 0,12    | 10,80       | 45,43                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                         | 39    | 2,61              | 0,35    | 16,73       | 80,51                               |
| Итого                                                            |       | 19,74             | 22,43   | 59,07       | 517,42                              |
| Уплотненный полдник                                              |       |                   |         |             |                                     |
| ПРЯНИК                                                           | 30    | 1,77              | 1,41    | 22,50       | 109,80                              |
| РИС ОТВАРНОЙ                                                     | 110   | 2,69              | 4,33    | 28,26       | 162,75                              |
| РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергии)                                      | 110   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                           | 60/30 | 16,99             | 11,54   | 3,80        | 206,48                              |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергии)                            | 60/30 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                                             | 150   | 0,10              | 0,00    | 7,94        | 32,16                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                                     | 32    | 2,34              | 0,19    | 15,37       | 72,54                               |
| Итого                                                            |       | 23,89             | 17,47   | 77,87       | 583,73                              |
| Всего                                                            |       | 63,65             | 55,49   | 200,61      | 1 582,81                            |