

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	180	10,03	9,96	42,25	301,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,84	0,23	18,67	88,11
Итого		18,50	16,40	70,04	505,57
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,40	1,80	7,56	72,00
ФРУКТЫ б/м (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 01/17	200	6,82	9,27	11,02	154,59
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ б/м (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,93	5,04	19,92	137,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергии)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ №02/53	80	11,07	12,39	6,00	179,32
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ Б/М (аллергии)	80/40	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	2,99	0,40	19,12	91,99
Итого		23,81	27,10	75,46	641,04
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,18	5,10	33,35	191,99
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергии)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	20,38	13,80	4,55	247,24
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергии)	80/40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,58
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	32	2,34	0,19	15,37	72,54
Итого		27,79	20,50	85,30	660,15
Всего		75,50	65,80	238,36	1 878,76