

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200	5,76	6,74	37,19	233,19
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,06	0,25	20,10	94,87
Итого		14,45	13,20	66,41	444,46
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	200	6,86	6,36	14,55	142,57
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	180	16,19	14,67	21,95	284,62
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	50	0,90	3,31	4,02	48,68
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	26,05	104,19
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,26	0,43	20,85	100,33
Итого		27,27	24,77	87,42	680,39
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	130	2,72	4,64	18,52	127,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	80	13,97	7,73	12,37	174,82
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,56
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,31	0,18	15,19	71,69
Итого		21,58	15,27	59,61	463,17
Всего		64,17	53,41	231,07	1 663,10