

МЕНЮ
10 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,59	2,67	0,35	37,41
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,76	22,12	2,32	259,55
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,42	4,57	14,40	117,86
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,13	0,17	14,06	66,33
Итого		21,90	29,53	31,13	481,15
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,40
Итого		0,58	0,58	14,26	68,40
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,41	4,96	12,03	122,21
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,28	28,29	162,48
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	60	10,67	6,16	1,67	117,68
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	70	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,65	0,35	16,95	81,53
Итого		23,86	15,75	74,14	544,42
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	120	15,88	13,31	33,51	320,23
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,94	32,16
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	32	2,39	0,19	15,70	74,11
Итого		19,55	14,44	72,15	499,70
Всего		65,89	60,30	191,68	1 593,67