

**МЕНЮ**

8 сентября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	200	6,41	6,74	28,42	200,75
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,90
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,94	0,24	19,32	91,21
Итого		13,47	11,34	62,77	408,86
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
<b>Обед</b>					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	200	3,23	5,28	12,20	109,64
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
АЗУ №02/27	200	16,73	20,46	18,35	324,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	3,00	0,40	19,22	92,46
Итого		23,48	26,14	68,00	598,97
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	130	2,98	4,26	17,27	120,35
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54	80	14,38	13,04	8,33	208,84
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,54	89,61
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,10	0,17	13,77	65,01
Итого		22,04	20,19	52,91	483,81
Всего		59,86	57,84	201,31	1 566,72