

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150/10	4,39	5,10	29,80	183,13
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150/7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,31	0,18	15,17	71,60
Итого		11,76	10,87	53,18	359,49
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11	180	6,36	7,08	12,47	138,82
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28	180	19,46	23,95	69,36	327,80
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,05	0,00	21,66	86,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,82	0,37	18,06	86,89
Итого		28,69	31,40	121,55	640,12
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,22
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	50	4,43	1,50	27,42	140,35
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,27	74,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,20	0,17	14,46	68,24
Итого		10,77	8,99	65,05	384,46
Всего		51,95	51,41	254,48	1 446,64