

МЕНЮ  
4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                           |       |                   |         |             |                                     |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1                           | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)                      | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/11                     | 180   | 7,76              | 7,71    | 29,91       | 220,42                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)             | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                 | 180   | 4,11              | 4,36    | 15,02       | 116,89                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                     | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                    | 38    | 2,82              | 0,23    | 18,55       | 87,50                               |
| Итого                                             |       | 14,72             | 16,43   | 63,52       | 462,21                              |
| II Завтрак                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ЙОГУРТ №07/11                                     | 180   | 5,04              | 4,50    | 34,20       | 101,72                              |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                             |       | 5,04              | 4,50    | 34,20       | 101,72                              |
| Обед                                              |       |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3                | 200   | 6,47              | 8,56    | 8,62        | 134,41                              |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)                  | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №02/34                | 130   | 5,94              | 8,62    | 37,82       | 252,76                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)       | 130   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8                         | 80    | 10,79             | 14,81   | 11,16       | 219,89                              |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)               | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7                     | 180   | 0,14              | 0,14    | 12,06       | 50,87                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                          | 50    | 3,33              | 0,44    | 21,29       | 102,46                              |
| Итого                                             |       | 26,67             | 32,57   | 90,95       | 760,39                              |
| Уплотненный полдник                               |       |                   |         |             |                                     |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 02/26                        | 120   | 2,36              | 5,03    | 19,02       | 130,97                              |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)                | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 02/29         | 80/30 | 16,54             | 10,43   | 2,97        | 171,59                              |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики) | 80/30 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                              | 180   | 0,12              | 0,00    | 9,54        | 38,63                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                    | 32    | 2,36              | 0,19    | 15,49       | 73,10                               |
| Итого                                             |       | 21,38             | 15,65   | 47,02       | 414,29                              |
| Всего                                             |       | 67,81             | 69,15   | 235,69      | 1 738,61                            |