

МЕНЮ  
28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                            | Выход     | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                               |           | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                       |           |                   |         |             |                                     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2                                         | 15        | 3,90              | 4,02    | 0,53        | 56,28                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)                                  | 40        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9                                     | 180       | 7,29              | 7,45    | 35,61       | 239,25                              |
| КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)                                  | 200       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                             | 180       | 4,12              | 4,36    | 15,03       | 116,90                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                                 | 180       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                                | 40        | 2,94              | 0,24    | 19,36       | 91,35                               |
| Итого                                                         |           | 18,25             | 16,07   | 70,53       | 503,78                              |
| II Завтрак                                                    |           |                   |         |             |                                     |
| ЙОГУРТ №07/11                                                 | 180       | 5,04              | 4,50    | 34,20       | 101,72                              |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)             | 180       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                         |           | 5,04              | 4,50    | 34,20       | 101,72                              |
| Обед                                                          |           |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9                                 | 200/15/10 | 6,81              | 9,98    | 12,07       | 164,85                              |
| РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)                                    | 200       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ГОРОШНИЦА №02/31                                              | 130       | 13,09             | 6,12    | 27,35       | 216,89                              |
| ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)                                     | 130       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41 | 80        | 17,42             | 24,31   | 11,87       | 336,86                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)                    | 80        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7                                 | 180       | 0,14              | 0,14    | 12,06       | 50,87                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                      | 46        | 3,02              | 0,40    | 19,35       | 93,11                               |
| Итого                                                         |           | 40,48             | 40,95   | 82,70       | 862,58                              |
| Уплотненный полдник                                           |           |                   |         |             |                                     |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9                                           | 150       | 22,62             | 18,17   | 19,22       | 329,75                              |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)                                 | 150       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2                                          | 30        | 0,41              | 1,19    | 1,85        | 19,74                               |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)                               | 30        | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2                                           | 180       | 2,58              | 2,72    | 13,54       | 89,62                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                                 | 150       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                                  | 31        | 2,31              | 0,18    | 15,21       | 71,80                               |
| Итого                                                         |           | 27,92             | 22,26   | 49,82       | 510,91                              |
| Всего                                                         |           | 91,69             | 83,78   | 237,25      | 1 978,99                            |