

# МЕНЮ

## 21 августа 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,52	56,24
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,29	7,44	35,62	239,19
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,02	116,89
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,01	0,24	19,77	93,28
Итого		18,32	16,06	70,93	505,60
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,88	6,95	12,08	137,87
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	200	16,10	30,29	25,79	440,08
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	50	1,00	3,10	3,30	45,00
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,05	0,41	19,54	94,03
Итого		27,03	40,75	80,11	794,98
<b>Уплотненный полдник</b>					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	180	2,94	13,80	18,45	209,64
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,22	6,15	4,74	140,58
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,35	1,75	32,96	168,47
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	11,98	83,38
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,38	0,19	15,63	73,77
Итого		26,47	24,61	83,76	675,84
Всего		76,86	85,92	269,00	2 078,14