

**МЕНЮ**

20 августа 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,55	6,48	14,17	138,16
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,97	107,12
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,24	0,18	14,72	69,49
Итого		11,25	14,42	43,90	352,17
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
<b>Обед</b>					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,76	11,00	98,82
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ №02/43	110	6,50	4,54	29,83	185,50
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ №02/1	60	16,82	16,79	3,42	232,27
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,34	1,96	2,22	27,98
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,66	0,35	17,04	81,99
Итого		29,67	28,40	78,71	687,08
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	110	7,76	15,89	4,08	191,05
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 06/15	50	5,70	2,93	25,80	152,47
БУЛОЧКА "ЛЮБИМАЯ" Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,94	32,16
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,38	0,19	15,63	73,76
Итого		15,94	19,01	53,45	449,44
Всего		57,44	62,41	190,32	1 557,08