

МЕНЮ
14 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1	180	5,55	6,47	14,18	138,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,98	107,20
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		11,23	14,41	43,80	351,54
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8	180	9,03	6,35	16,83	160,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63	110	4,84	3,99	28,25	167,93
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8	60/20	12,45	15,18	10,01	225,57
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики)	60/20	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,64	0,35	16,91	81,38
Итого		29,08	25,99	82,05	677,84
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	130/20	21,54	15,14	31,93	354,33
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 06/8	60	3,51	6,70	36,55	222,67
ПРЯНИК б/м (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,27	74,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,32	0,18	15,26	72,00
Итого		29,53	24,29	95,01	723,65
Всего		74,04	68,44	249,36	1 837,80