

**МЕНЮ**

12 августа 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	200	6,04	8,22	26,69	205,98
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,91
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	41	3,05	0,25	20,02	94,49
Итого		13,21	12,83	61,74	417,38
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	180	5,40	1,80	7,56	72,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
<b>Обед</b>					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	200	6,47	8,56	8,62	134,46
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,20	9,21	14,73	150,64
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ №02/60	80	14,60	15,63	8,73	234,40
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,40	78,00
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	47	3,13	0,42	20,02	96,33
Итого		26,40	33,82	71,50	693,83
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	150	10,58	21,79	5,59	261,71
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16	60	7,63	4,70	57,36	301,93
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,63
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	28	2,10	0,17	13,77	65,01
Итого		20,43	26,66	86,25	667,28
Всего		65,44	75,11	227,05	1 850,49