

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	150	4,81	5,07	21,38	150,84
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,96	107,14
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,14	0,17	14,11	66,62
Итого		10,38	8,87	50,45	324,60
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 01/10	180	2,91	4,75	10,99	98,66
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
АЗУ №02/27	180	15,07	18,40	16,53	291,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,57
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,17	0,42	20,30	97,68
Итого		21,59	23,57	63,03	548,72
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	120	2,74	3,97	15,93	111,36
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №02/54	60	10,81	9,77	6,23	156,50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,28	74,68
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	31	2,29	0,18	15,07	71,15
Итого		18,00	16,19	48,51	413,69
Всего		50,70	48,78	176,69	1 349,58