

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7 | 200/10 | 5,77 | 6,74 | 39,21 | 241,21 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 200/7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14 | 200 | 5,63 | 6,21 | 9,12 | 116,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 42 | 3,10 | 0,25 | 20,40 | 96,29 |
| Итого | | 14,50 | 13,20 | 68,73 | 453,90 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №07/18 | 180 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Итого | | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 01/11 | 200/10/10 | 7,03 | 7,79 | 13,74 | 152,59 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики) | 200/10/10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ №02/28 | 200 | 21,62 | 26,55 | 76,81 | 363,63 |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ б/м (аллергики) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10 | 180 | 0,06 | 0,00 | 26,06 | 104,21 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 48 | 3,20 | 0,43 | 20,52 | 98,74 |
| Итого | | 31,91 | 34,77 | 137,13 | 719,17 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38 | 150 | 1,98 | 5,05 | 11,90 | 101,25 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) Б/М (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14 | 60 | 5,31 | 1,77 | 32,88 | 168,02 |
| БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики) | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,58 | 2,72 | 13,54 | 89,62 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 28 | 2,06 | 0,16 | 13,52 | 63,82 |
| Итого | | 11,93 | 9,70 | 71,84 | 422,71 |
| Всего | | 59,21 | 57,84 | 295,33 | 1 670,86 |