

МЕНЮ  
6 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                           | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                              |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                      |        |                   |         |             |                                     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2                                        | 10     | 2,60              | 2,68    | 0,35        | 37,50                               |
| ПОВИДЛО (аллергики)                                          | 15     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3                                      | 130    | 12,72             | 22,12   | 2,31        | 259,43                              |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)                            | 130    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                            | 180    | 4,12              | 4,36    | 17,93       | 128,50                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                                | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                               | 30     | 2,20              | 0,17    | 14,48       | 68,34                               |
| Итого                                                        |        | 21,64             | 29,33   | 35,07       | 493,77                              |
| II Завтрак                                                   |        |                   |         |             |                                     |
| ФРУКТЫ № 08                                                  | 150    | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Итого                                                        |        | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Обед                                                         |        |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8          | 180    | 9,14              | 6,28    | 18,09       | 165,36                              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики) | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №02/24                                         | 180    | 16,04             | 20,04   | 42,89       | 416,00                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ б/м (аллергики)                                | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8                           | 150    | 0,44              | 0,00    | 15,20       | 60,52                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                                     | 40     | 2,64              | 0,35    | 16,91       | 81,38                               |
| Итого                                                        |        | 28,26             | 26,67   | 93,09       | 723,26                              |
| Уплотненный полдник                                          |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ № 06/7                                               | 20     | 1,48              | 1,88    | 14,88       | 81,40                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5                        | 130/20 | 21,53             | 15,13   | 31,94       | 354,29                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ б/м (аллергики)                      | 60     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)                  | 110    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                                         | 150    | 0,10              | 0,00    | 7,94        | 32,16                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                               | 31     | 2,31              | 0,18    | 15,21       | 71,80                               |
| Итого                                                        |        | 25,42             | 17,19   | 69,97       | 539,65                              |
| Всего                                                        |        | 75,90             | 73,77   | 212,39      | 1 825,07                            |