

# МЕНЮ

4 августа 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	200	6,41	6,74	28,42	200,75
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,11	4,36	15,02	116,89
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,98	0,24	19,58	92,41
Итого		13,50	11,34	63,02	410,05
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6	200	6,48	10,42	7,68	150,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21	200	15,85	17,07	20,59	299,13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	51	3,39	0,45	21,68	104,29
Итого		26,24	27,94	68,18	626,23
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	130	2,96	4,23	16,04	115,19
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49	80	11,92	4,31	4,73	105,50
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,61
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,36	0,19	15,53	73,31
Итого		21,59	12,86	72,33	493,41
Всего		62,20	52,31	221,16	1 604,77