

МЕНЮ
31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,28
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,29	7,45	35,61	239,27
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,12	4,36	15,03	116,91
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,98	0,24	19,59	92,50
Итого		18,29	16,07	70,76	504,96
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	180	5,04	4,50	34,20	101,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,04	4,50	34,20	101,72
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	6,81	9,98	12,07	164,86
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	130	13,09	6,12	27,35	216,91
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	80	17,49	24,31	12,40	339,34
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	180	0,14	0,14	12,06	50,87
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	46	3,07	0,41	19,63	94,45
Итого		40,60	40,96	83,51	866,43
Уплотненный полдник					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	150	22,59	18,20	18,83	328,39
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	30	0,41	1,19	1,85	19,74
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,55	89,63
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,24	0,18	14,75	69,62
Итого		27,82	22,29	48,98	507,38
Всего		91,75	83,82	237,45	1 980,49