

МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,52	56,24
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (б/м) (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	200	5,97	7,97	22,72	187,27
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,29	5,48	15,43	133,94
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	42	3,11	0,25	20,50	96,72
Итого		18,27	17,72	59,17	474,17
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП РЫБНЫЙ 01/16	200	9,04	5,87	11,06	132,81
СУП РЫБНЫЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,93	5,04	19,92	137,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/62	80	12,24	11,69	2,57	163,93
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,21	0,43	20,55	98,89
Итого		27,94	23,03	72,33	605,38
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	150/20	24,42	17,16	36,18	401,67
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 06/18	60	5,71	7,78	29,18	209,22
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,58
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,15	0,17	14,18	66,91
Итого		32,40	25,11	89,07	716,38
Всего		79,48	66,03	238,20	1 871,01