

МЕНЮ
25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 02/18	150	8,34	8,27	35,18	250,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,89	0,23	19,02	89,79
Итого		16,86	14,71	63,32	456,58
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 01/14	200	3,68	2,46	20,60	118,99
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	150	3,15	5,44	21,35	147,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/13	80	12,76	13,74	11,68	221,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	45	2,98	0,40	19,11	91,93
Итого		23,09	22,04	90,97	651,94
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,18	5,10	33,35	191,97
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	80	19,47	6,74	10,50	179,73
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,25	13,20
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,54	38,64
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,34	0,19	15,39	72,64
Итого		27,15	14,24	92,53	605,98
Всего		67,97	51,16	264,45	1 789,58