

МЕНЮ
24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,53
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,18	29,63	199,00
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,97	107,13
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,24	0,18	14,72	69,49
Итого		14,34	12,67	59,67	413,15
II Завтрак					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180/15/10	6,26	6,29	10,98	125,29
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	180	14,46	27,29	23,19	396,21
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	40	0,80	2,48	2,64	35,98
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,06	42,46
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,69	0,36	17,21	82,81
Итого		24,33	36,54	64,08	682,75
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,46	11,45	15,38	174,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,98	5,10	3,96	116,80
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	40	3,49	1,17	21,87	111,74
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ б/м (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,28	74,70
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,37	0,19	15,53	73,31
Итого		21,46	20,18	68,02	551,07
Всего		64,33	73,14	220,27	1 731,74