

**МЕНЮ**

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200	5,51	5,93	36,80	223,15
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	182	5,12	5,66	8,30	105,98
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	38	2,78	0,22	18,31	86,45
Итого		13,41	11,81	63,41	415,58
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
<b>Обед</b>					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	200	5,90	5,23	14,55	128,56
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	170	13,77	12,03	21,95	251,32
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	50	0,87	3,06	4,00	46,36
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	26,05	104,20
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,28	0,44	20,98	100,93
Итого		23,88	20,76	87,53	631,37
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	130	2,66	3,97	18,42	120,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	75	12,92	7,72	7,49	151,15
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,36	2,47	13,17	85,01
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,28	0,18	14,99	70,72
Итого		20,22	14,34	54,07	427,38
Всего		58,38	47,08	222,64	1 549,41