

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,55
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,76	22,16	2,32	259,84
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,41	4,57	14,45	117,99
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	28	2,08	0,16	13,67	64,48
Итого		21,85	29,57	30,79	479,86
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	1,31	0,29	11,79	62,57
Итого		1,31	0,29	11,79	62,57
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,43	4,97	12,05	122,39
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,30	28,24	162,44
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	60	10,67	6,15	1,62	117,40
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	70	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,58
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,86	0,38	18,30	88,07
Итого		24,09	15,80	75,42	550,88
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	120	16,00	13,46	34,72	327,02
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,95	32,20
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,20	0,17	14,45	68,23
Итого		19,48	14,57	72,12	500,65
Всего		66,73	60,23	190,12	1 593,96