

МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,52	56,24
ПОВИДЛО (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	160	15,68	27,00	2,85	317,23
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	200	5,86	6,08	17,26	149,13
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	37	2,77	0,22	18,22	85,99
Итого		28,21	37,32	38,85	608,59
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	1,31	0,29	11,79	62,57
Итого		1,31	0,29	11,79	62,57
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	8,24	5,53	13,38	135,99
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200/10	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	130	3,18	5,10	33,35	192,00
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	80	14,23	8,19	2,20	156,37
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,27	0,43	20,92	100,68
Итого		29,44	19,25	88,08	657,65
Уплотненный полдник					
ПРЯНИК 06/10	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30	140	18,43	15,37	38,49	369,55
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,58
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,20	0,17	14,45	68,23
Итого		21,93	16,48	77,47	549,56
Всего		80,89	73,34	216,19	1 878,37