

МЕНЮ
15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,52	6,17	20,04	154,68
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,44	3,63	14,99	107,24
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,12	0,17	13,97	65,90
Итого		10,08	9,97	49,00	327,82
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3	180	5,81	7,73	7,76	121,31
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	120	1,74	7,32	11,78	120,12
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ №02/60	60	10,90	11,73	6,21	174,27
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,06	42,46
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	44	2,92	0,39	18,69	89,93
Итого		21,49	27,29	54,50	548,09
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	120	8,45	17,43	4,47	209,15
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16	50	6,28	3,89	47,74	250,85
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,95	32,20
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,24	0,18	14,74	69,61
Итого		17,07	21,50	74,90	561,81
Всего		53,14	60,26	184,70	1 497,72