

МЕНЮ
1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3	130	12,75	21,98	2,31	258,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,35	100,66
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,23	0,18	14,70	69,37
Итого		18,44	29,92	30,40	465,58
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/13	180	6,27	8,56	12,42	148,86
СВЕКОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,32	28,27	162,71
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №02/52	60	14,92	5,16	10,04	145,68
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	15	0,21	0,60	0,93	9,88
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,59
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,68	0,36	17,17	82,63
Итого		27,21	19,00	84,04	610,35
Уплотненный полдник					
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 02/38	150	1,98	5,05	11,90	101,25
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	50	13,68	10,23	48,87	342,05
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,28	74,70
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	31	2,28	0,18	15,03	70,90
Итого		20,10	17,73	87,08	588,90
Всего		66,48	66,80	216,22	1 727,40