

**МЕНЮ**

5 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	10	2,60	2,68	0,35	37,47
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	150	6,07	6,15	29,62	198,69
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,35	100,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,23	0,18	14,65	69,11
Итого		14,33	12,64	57,97	405,92
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ №07/11	150	4,20	3,75	28,50	84,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,20	3,75	28,50	84,77
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	180	6,20	9,07	10,97	149,97
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШНИЦА №02/31	110	11,07	5,19	23,13	183,57
ГОРОШНИЦА б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №02/41	60	13,25	18,32	10,13	259,15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,06	42,47
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	41	2,70	0,36	17,28	83,16
Итого		33,34	33,06	71,57	718,32
<b>Уплотненный полдник</b>					
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ №02/9	130	19,77	15,90	17,57	291,50
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №05/2	20	0,27	0,80	1,25	13,20
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,28	74,70
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	29	2,17	0,17	14,28	67,37
Итого		24,37	19,14	44,38	446,77
Всего		76,24	68,59	202,42	1 655,78