

МЕНЮ
4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,68	5,65	22,33	155,48
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	13,36	100,68
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	32	2,36	0,19	15,49	73,13
Итого		9,47	9,47	51,18	329,29
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	180	5,71	6,17	12,57	128,78
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	120	2,51	4,34	17,07	117,74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	60	14,41	16,68	0,63	210,10
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,21	60,59
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	43	2,85	0,38	18,24	87,75
Итого		25,92	27,57	63,72	604,96
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	120	10,45	9,16	25,00	225,78
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,95	32,21
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,20	0,17	14,45	68,23
Итого		12,75	9,33	47,40	326,22
Всего		48,72	46,95	176,56	1 328,86