

**МЕНЮ**

23 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	150	4,39	5,10	29,80	183,12
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		11,67	10,87	52,61	356,80
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	145	0,71	0,15	14,21	60,48
Итого		0,71	0,15	14,21	60,48
<b>Обед</b>					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	180	5,46	5,11	13,10	119,96
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	135	11,58	10,63	18,01	214,05
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	30	0,50	1,78	2,40	27,23
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	150	0,06	0,00	23,47	93,84
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		20,25	17,87	73,94	536,66
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	110	2,31	3,93	15,66	107,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	55	9,67	5,85	5,26	112,18
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,15	2,26	11,26	74,56
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		16,35	12,22	46,78	363,08
Всего		48,98	41,11	187,54	1 317,02