

МЕНЮ  
20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                            |       |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5      | 200   | 6,04              | 8,22    | 26,69       | 205,98                              |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)      | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3                  | 180   | 4,12              | 4,36    | 15,02       | 116,89                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                      | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                     | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47       | 91,89                               |
| Итого                                              |       | 13,12             | 12,82   | 61,18       | 414,76                              |
| II Завтрак                                         |       |                   |         |             |                                     |
| СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19                         | 180   | 5,40              | 1,80    | 7,56        | 72,00                               |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)  | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                              |       | 5,40              | 1,80    | 7,56        | 72,00                               |
| Обед                                               |       |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ № 01/3                 | 200   | 6,47              | 8,56    | 8,62        | 134,46                              |
| БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)                   | 200   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23                             | 150   | 2,20              | 9,21    | 14,73       | 150,69                              |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)                     | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ №02/60          | 80    | 14,50             | 15,62   | 8,00        | 230,89                              |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ Б/М (аллергики) | 80    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                         | 180   | 0,00              | 0,00    | 19,40       | 78,00                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                           | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20       | 101,98                              |
| Итого                                              |       | 26,48             | 33,83   | 71,95       | 696,02                              |
| Уплотненный полдник                                |       |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37                              | 150   | 10,60             | 21,80   | 5,59        | 261,87                              |
| ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)                    | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16               | 60    | 7,58              | 4,69    | 57,31       | 301,45                              |
| "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)     | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                               | 180   | 0,12              | 0,00    | 9,53        | 38,60                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                       | 30    | 2,22              | 0,18    | 14,60       | 68,92                               |
| Итого                                              |       | 20,52             | 26,67   | 87,03       | 670,84                              |
| Всего                                              |       | 65,52             | 75,12   | 227,72      | 1 853,62                            |