

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	200	5,95	8,13	26,55	204,25
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	175	5,19	5,39	15,29	132,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,88	0,23	18,93	89,37
Итого		14,02	13,75	60,77	425,62
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	152	5,40	1,80	7,56	72,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		5,40	1,80	7,56	72,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	200	6,47	4,00	13,38	115,13
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 02/59	175	21,49	10,02	23,12	287,66
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ 05/2	50	0,71	2,16	3,12	34,55
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	20,42	82,11
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	49	3,23	0,43	20,68	99,51
Итого		31,90	16,61	80,72	618,96
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	200	3,29	15,16	20,47	231,46
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЧНИК С ТВОРОГОМ 06/12	75	16,16	43,27	67,25	723,88
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,54	2,67	13,44	88,55
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	29	2,15	0,17	14,17	66,89
Итого		24,14	61,27	115,33	1 110,78
Всего		75,46	93,43	264,38	2 227,36