

МЕНЮ  
7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                   |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                       | 150   | 3,68              | 5,64    | 22,33       | 155,34                              |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)       | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3         | 150   | 3,43              | 3,63    | 13,34       | 100,59                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)             | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1            | 30    | 2,22              | 0,18    | 14,60       | 68,92                               |
| Итого                                     |       | 9,33              | 9,45    | 50,27       | 324,85                              |
| II Завтрак                                |       |                   |         |             |                                     |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18 | 150   | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Итого                                     |       | 0,73              | 0,15    | 14,70       | 62,57                               |
| Обед                                      |       |                   |         |             |                                     |
| СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ 01/18                | 180   | 5,69              | 6,16    | 12,57       | 128,41                              |
| СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ б/м (аллергики)      | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44                     | 120   | 2,82              | 4,87    | 16,05       | 120,09                              |
| СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)            | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56                 | 60    | 14,41             | 16,65   | 0,63        | 209,80                              |
| ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)         | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8        | 150   | 0,44              | 0,00    | 15,20       | 60,52                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                  | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                     |       | 26,01             | 28,03   | 61,41       | 600,40                              |
| Уплотненный полдник                       |       |                   |         |             |                                     |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58               | 120   | 10,47             | 9,18    | 25,02       | 225,97                              |
| ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)                       | 20    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННИК Б/М (аллергики)                | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                      | 150   | 0,10              | 0,00    | 7,94        | 32,16                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1              | 30    | 2,22              | 0,18    | 14,60       | 68,92                               |
| Итого                                     |       | 12,79             | 9,36    | 47,56       | 327,05                              |
| Всего                                     |       | 48,86             | 46,99   | 173,94      | 1 314,87                            |