

МЕНЮ  
23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                     |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                             |        |                   |         |             |                                     |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2                               | 15     | 3,90              | 4,02    | 0,53        | 56,25                               |
| ПОВИДЛО (аллергики)                                 | 20     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №02/3                             | 160    | 15,71             | 27,01   | 2,85        | 317,46                              |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ б/м (аллергики)                   | 160    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4                              | 200    | 5,86              | 6,08    | 17,26       | 149,13                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)                       | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1                      | 40     | 2,96              | 0,24    | 19,47       | 91,89                               |
| Итого                                               |        | 28,43             | 37,35   | 40,11       | 614,73                              |
| II Завтрак                                          |        |                   |         |             |                                     |
| ФРУКТЫ № 08                                         | 150    | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Итого                                               |        | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Обед                                                |        |                   |         |             |                                     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7          | 200    | 8,24              | 5,53    | 13,38       | 135,99                              |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики) | 200/10 | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| РИС ОТВАРНОЙ №02/55                                 | 130    | 3,18              | 5,10    | 33,36       | 191,95                              |
| РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)                        | 130    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11                       | 80     | 14,23             | 8,19    | 2,20        | 156,36                              |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)              | 80     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8                  | 180    | 0,52              | 0,00    | 18,23       | 72,61                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                            | 50     | 3,31              | 0,44    | 21,20       | 101,98                              |
| Итого                                               |        | 29,48             | 19,26   | 88,37       | 658,89                              |
| Уплотненный полдник                                 |        |                   |         |             |                                     |
| ПРЯНИК 06/10                                        | 20     | 1,18              | 0,94    | 15,00       | 73,20                               |
| СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №02/30       | 140    | 18,49             | 15,43   | 38,91       | 372,00                              |
| РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)                  | 200    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                                | 180    | 0,12              | 0,00    | 9,53        | 38,60                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1                        | 30     | 2,22              | 0,18    | 14,60       | 68,92                               |
| Итого                                               |        | 22,01             | 16,55   | 78,04       | 552,72                              |
| Всего                                               |        | 80,50             | 73,74   | 220,78      | 1 894,73                            |