

МЕНЮ  
9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                        | 150   | 3,66              | 5,62    | 22,30       | 154,97                              |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)        | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3          | 150   | 3,40              | 3,60    | 13,29       | 99,93                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)              | 150   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1             | 30    | 2,21              | 0,18    | 14,54       | 68,62                               |
| Итого                                      |       | 9,27              | 9,40    | 50,13       | 323,52                              |
| II Завтрак                                 |       |                   |         |             |                                     |
| ФРУКТЫ № 08                                | 150   | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Итого                                      |       | 0,58              | 0,58    | 14,26       | 68,39                               |
| Обед                                       |       |                   |         |             |                                     |
| СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18           | 165   | 4,14              | 4,69    | 13,35       | 112,24                              |
| СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики) | 180   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44                      | 120   | 2,82              | 4,87    | 16,05       | 120,11                              |
| СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)             | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56                  | 60    | 14,41             | 16,66   | 0,64        | 209,84                              |
| ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)          | 60    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8         | 150   | 0,44              | 0,00    | 15,20       | 60,52                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2                   | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                      |       | 24,46             | 26,57   | 62,20       | 584,29                              |
| Уплотненный полдник                        |       |                   |         |             |                                     |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58                | 110   | 8,87              | 8,48    | 23,89       | 208,49                              |
| ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)                        | 20    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАКАРОННИК Б/М (аллергики)                 | 120   | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1                       | 150   | 0,10              | 0,00    | 7,94        | 32,16                               |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1               | 30    | 2,21              | 0,18    | 14,54       | 68,62                               |
| Итого                                      |       | 11,18             | 8,66    | 46,37       | 309,27                              |
| Всего                                      |       | 45,49             | 45,21   | 172,96      | 1 285,47                            |