

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ № 03/10	180	5,02	6,70	33,06	213,14
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,08	4,31	14,95	115,99
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,95	0,24	19,41	91,59
Итого		12,05	11,25	67,42	420,72
II Завтрак					
ФРУКТЫ № 08	150	0,58	0,58	14,26	68,39
Итого		0,58	0,58	14,26	68,39
Обед					
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 01/18	175	4,29	5,11	13,76	118,26
СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР №02/44	150	3,53	6,19	20,07	150,99
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР Б/М (аллергики)	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/56	80	19,21	22,09	0,84	278,65
ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ б/м (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,46	0,00	17,04	67,93
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	51	3,38	0,45	21,63	104,07
Итого		30,87	33,84	73,34	719,90
Уплотненный полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №02/58	145	11,50	11,01	30,81	269,80
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННИК Б/М (аллергики)	155	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	180	0,12	0,00	9,53	38,60
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,21	0,18	14,54	68,62
Итого		13,83	11,19	54,88	377,02
Всего		57,33	56,86	209,90	1 586,03