

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ № 03/7	200	5,77	6,74	37,20	233,21
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 07/14	200	5,63	6,21	9,12	116,40
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,96	0,24	19,47	91,89
Итого		14,36	13,19	65,79	441,50
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП ДОМАШНИЙ 01/15	200	6,86	6,36	14,55	142,56
СУП ДОМАШНИЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №02/12	180	16,20	14,67	21,95	284,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №05/6	50	0,90	3,31	4,02	48,67
СОУС ТОМАТОМ С ЛУКОМ Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО № 07/10	180	0,06	0,00	26,05	104,20
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		27,33	24,78	87,77	682,14
Уплотненный полдник					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	130	2,72	4,63	18,52	127,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ №02/61	80	13,89	7,71	11,78	172,04
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,58	2,72	13,53	89,58
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		21,41	15,24	58,43	457,59
Всего		63,97	53,38	229,62	1 656,31