

МЕНЮ
27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) № 09/1 | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики) | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 01/1 | 200 | 6,16 | 7,20 | 15,76 | 153,50 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3 | 180 | 4,12 | 4,36 | 15,02 | 116,89 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1 | 40 | 2,96 | 0,24 | 19,47 | 91,89 |
| Итого | | 13,27 | 15,93 | 50,29 | 399,68 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ №07/11 | 180 | 5,04 | 4,50 | 34,20 | 101,72 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 5,04 | 4,50 | 34,20 | 101,72 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ № 01/8 | 200 | 10,25 | 7,04 | 20,04 | 184,15 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ Б/М (аллергики) | 200/10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ №02/63 | 130 | 5,72 | 4,72 | 33,41 | 198,59 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ №02/8 | 80/35 | 15,05 | 18,39 | 11,88 | 271,80 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ б/м (аллергики) | 80/25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7 | 180 | 0,14 | 0,14 | 12,06 | 50,87 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2 | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 |
| Итого | | 34,47 | 30,73 | 98,59 | 807,39 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5 | 150/20 | 24,43 | 17,18 | 36,19 | 401,79 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ Б/М (аллергики) | 80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Б/М (аллергики) | 130 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 06/8 | 75 | 4,40 | 8,40 | 45,80 | 279,00 |
| ПРЯНИК б/м (аллергики) | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2 | 180 | 2,58 | 2,72 | 13,53 | 89,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики) | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1 | 30 | 2,22 | 0,18 | 14,60 | 68,92 |
| Итого | | 33,63 | 28,48 | 110,12 | 839,29 |
| Всего | | 86,41 | 79,64 | 293,20 | 2 148,08 |