

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,52	6,17	20,01	154,51
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,97	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		10,17	9,98	49,58	330,60
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,41	4,96	12,04	122,33
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180/10	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ №02/55	110	2,69	4,30	28,25	162,49
РИС ОТВАРНОЙ б/м (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ №02/11	60	10,67	6,15	1,63	117,42
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,05	42,39
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		23,54	15,88	68,93	526,21
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 02/37	120	8,47	17,47	4,47	209,44
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ б/м (аллергики)	120	0,00	0,00	0,00	0,00
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 06/16	50	6,31	3,88	47,78	251,07
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Б/М (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	150	0,10	0,00	7,94	32,16
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		17,10	21,53	74,79	561,59
Всего		55,31	48,89	199,60	1 478,40