

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" № 03/5	150	4,52	6,17	20,01	154,51
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	150	4,41	4,57	14,45	117,98
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		11,15	10,92	49,06	341,41
II Завтрак					
СНЕЖОК 2,5 ЖИРНОСТИ №07/19	150	4,50	1,50	6,30	60,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,50	1,50	6,30	60,00
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ № 01/7	180	7,41	4,96	12,04	122,33
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 02/59	180	23,42	9,82	20,79	287,46
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ 05/2	30	0,46	1,54	1,93	23,37
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 07/7	150	0,12	0,12	10,81	45,49
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		34,06	16,79	62,53	560,23
Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	150	2,46	11,35	15,25	172,96
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЧНИК С ТВОРОГОМ 06/12	60	12,96	33,15	50,94	554,69
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,27	74,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		19,80	46,95	92,06	871,22
Всего		69,51	76,16	209,95	1 832,86