

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	200	6,38	6,71	28,37	200,15
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,08	4,32	14,95	116,06
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	40	2,95	0,24	19,41	91,59
Итого		13,41	11,27	62,73	407,80
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	175	0,84	0,16	17,10	72,80
Итого		0,84	0,16	17,10	72,80
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6	200	6,49	10,30	7,65	149,18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21	200	15,90	17,11	20,59	299,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,23	72,61
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	51	3,39	0,45	21,69	104,36
Итого		26,30	27,86	68,16	625,95
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	130	2,96	4,22	16,03	115,05
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49	80	12,03	4,34	5,22	108,08
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,56	2,70	13,49	89,09
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,21	0,18	14,54	68,62
Итого		21,53	12,85	71,78	490,64
Всего		62,08	52,14	219,77	1 597,19