

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 03/6	150	4,81	5,07	21,39	150,85
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	150	3,43	3,63	14,97	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		10,46	8,88	50,96	326,94
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 01/6	180	5,82	9,37	6,90	135,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 02/21	180	14,27	15,40	18,54	269,56
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	150	0,44	0,00	15,20	60,52
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		23,84	25,21	61,84	567,23
Уплотненный полдник					
ПРЯНИКИ № 06/10	30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ №02/47	110	2,52	3,58	13,56	97,37
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	110	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №02/49	60	9,03	3,25	3,93	81,14
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ Б/М (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	150	2,16	2,27	11,27	74,65
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого		17,70	10,69	65,86	431,88
Всего		52,73	44,93	193,36	1 388,62