МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	4,01	4,14	0,54	57,86
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (б/м) (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 03/2	200	5,95	7,94	22,82	187,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ № 07/4	180	5,32	5,48	15,65	135,05
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	35	2,56	0,20	16,81	79,34
Итого		17,84	17,76	55,82	459,55
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ № 07/18	183	0,88	0,17	17,89	76,15
Итого		0,88	0,17	17,89	76,15
Обед					
СУП РЫБНЫЙ 01/16	205	9,23	5,93	11,06	134,15
СУП РЫБНЫЙ б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №02/19	140	2,92	5,04	19,91	137,07
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ Б/М (аллергики)	140	0,00	0,00	0,00	0,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №02/62	80	12,23	11,66	2,57	163,58
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 07/8	180	0,52	0,00	18,41	73,33
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	42	2,79	0,37	17,84	85,85
Итого		27,69	23,00	69,79	593,98
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ №02/5	135/20	21,04	15,85	32,63	361,45
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ Б/М (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ б/м (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 06/18	60	4,90	7,58	25,03	187,50
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 07/1	190	0,12	0,00	9,92	40,15
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 06/1	26	1,92	0,16	12,62	59,57
Итого		27,98	23,59	80,20	648,67
Всего		74,39	64,52	223,70	1 778,35