

**МЕНЮ**

6 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 09/2	15	3,90	4,02	0,53	56,25
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ б/м (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №03/9	180	7,26	7,41	35,56	238,49
КАША ПШЕННАЯ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 07/3	180	4,06	4,30	14,93	115,73
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	39	2,90	0,23	19,08	90,05
Итого		18,12	15,96	70,10	500,52
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ №07/11	176	4,92	4,40	33,41	99,38
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		4,92	4,40	33,41	99,38
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ № 01/9	200/15/10	7,08	7,42	12,13	143,22
РАССОЛЬНИК б/м (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №02/20	200	16,13	30,78	24,22	438,21
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ Б/М (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ (№366) вн.№05	50	0,99	3,07	3,27	44,55
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	18,42	74,05
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 06/2	48	3,16	0,42	20,23	97,36
Итого		27,36	41,69	78,27	797,39
<b>Уплотненный полдник</b>					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 02/23	180	2,94	13,81	18,45	209,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ Б/М (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	13,34	6,15	4,72	141,24
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ б/м (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ №06/14	60	5,33	1,74	32,96	168,39
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (аллергики)	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ №07/2	180	2,55	2,68	11,91	82,62
ЧАЙ С САХАРОМ б/м (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ № 06/1	30	2,19	0,17	14,40	68,00
Итого		26,35	24,55	82,44	669,95
Всего		76,75	86,60	264,22	2 067,24